



РЕСПУБЛИКÆ ЦÆГÆТ ИРЫСТОН-АЛАНИЙЫ ХИЦАУАД
У Ы Н А Ф Ф Æ
ПРАВИТЕЛЬСТВО РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ
ПО С Т А Н О В Л Е Н И Е

от 17 сентября 2024 г. № 415

г. Владикавказ

О внесении изменения в постановление Правительства Республики Северная Осетия-Алания от 28 августа 2020 года № 285 «Об утверждении регионального стандарта оказания услуги по обеспечению горячим питанием обучающихся 1-4 классов государственных и муниципальных образовательных организаций в Республике Северная Осетия-Алания»

Правительство Республики Северная Осетия-Алания
п о с т а н о в л я е т :

Внести в постановление Правительства Республики Северная Осетия-Алания от 28 августа 2020 года № 285 «Об утверждении регионального стандарта оказания услуги по обеспечению горячим питанием обучающихся 1-4 классов государственных и муниципальных образовательных организаций в Республике Северная Осетия-Алания» изменение согласно приложению к настоящему постановлению.

Председатель Правительства
Республики Северная Осетия-Алания



Б. Джанаев

ПРИЛОЖЕНИЕ
к постановлению Правительства
Республики Северная Осетия-Алания
от 17 сентября 2024 г. № 415

ИЗМЕНЕНИЕ

**в постановление Правительства Республики Северная Осетия-Алания от 28 августа 2020 года № 285
«Об утверждении регионального стандарта оказания услуги по обеспечению горячим питанием обучающихся
1-4 классов государственных и муниципальных образовательных организаций в Республике Северная
Осетия-Алания»**

Пункт 3.5 Регионального стандарта оказания услуги по обеспечению горячим питанием обучающихся 1-4 классов государственных и муниципальных образовательных организаций в Республике Северная Осетия-Алания, утвержденного постановлением, изложить в следующей редакции:

«3.5. Для организации питания обучающихся 1-4 классов может быть использовано следующее примерное меню:

I. 20-дневное примерное меню бесплатного горячего питания для обучающихся в общеобразовательных организациях в период с 08:30 до 12:00								
Возрастная группа		7-11 лет						
Сезон: Осенне-зимний								
День	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 1	293/М	Фрикасе из курицы	100		12,0	6,8	1,8	96,40
	202/М	Макароны отварные	150		6,2	4,58	42,3	235,22
	377/М	Какао на молоком	200		4,91	3,17	16,34	111,18
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак			580	89,00	25,88	15,25	84,73
День 2	14/М	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,13	66,09
	223/М	Пудинг из творога с соусом ягодным (130/30)	160		21,68	11,52	32,82	325,01
	376/М	Чай с сахаром	200				11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (груша)	100		0,4	0,3	10,3	47
	Итого за Завтрак			500	89,00	24,53	19,37	68,83
День 3	16/М	Ветчина	15		1,94	3,27	0,29	38,4
	173/М	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами	200		6,96	7,42	34,68	232,05
	382/М	Какао на молоке	200		3,99	3,17	16,34	111,18
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
	338/М	Фрукт по сезону (банан)	150		2,3	0,8	31,5	142
	Итого за Завтрак			605	89,00	18,30	15,01	102,13

День 4	279/М	Тефтели из курицы и тыквы в сметанном соусе (90/30)	120		16,00	7,50	1,21	136,34
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150		5,80	8,42	39,58	343,1
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200		0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	50		3,95	0,5	24,15	117,5
	Итого за Завтрак			520		25,81	16,43	76,13
День 5	212/М	Фритатта с ветчиной	130		15,45	15,72	2,73	215,2
	71/М	Подгарнировка из зеленого горошка	40		1,24	0,08	2,6	16
	379/М	Напиток кофейный на молоке	200		3,23	2,51	20,67	118,89
		Хлеб пшеничный	70		5,53	0,7	33,81	164,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак			540	89,00	25,85	19,41	69,61
День 6		Сыр сливочный	18		1,80	5,30	0,90	52,90
	274/К	Соус «Болоньезе»	90		10,39	8,87	1,76	128,52
	202/М	Макаронны отварные	150		6,2	4,58	42,3	235,22
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200		0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак			588	89,00	21,22	19,46	80,44
День 7	175/М	Каша вязкая молочная из смеси круп	200		3,69	3,94	23,29	143,79
	486	Пирог осетинский с картофелем и сыром твердых сортов	100		7,63	8,16	31,26	232,42
	382/М	Какао на молоке	200		3,99	3,17	16,34	111,18
	338/М	Фрукт по сезону (банан)	150		2,3	0,8	31,5	142
	Итого за Завтрак			650	89,00	17,56	16,02	102,39

День 8	356	Купаты куриные	90		17,28	14,9	0,24	244,5
	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным (150/5)	155		6,34	5,28	28,62	187,05
	376/М	Чай с сахаром	200				11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (груша)	100		0,4	0,3	10,3	47
	Итого за Завтрак			575	89,00	26,39	20,78	64,74
День 9	14/М	Сыр полутвердый	15		3,9	3,92		51,6
	394/М	Вареники с творогом с масло сливочным (140/10)	150		10,40	11,10	45,50	258,70
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200		0,06	0,06	6,70	46,28
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
	338/М	Фрукт по сезону (груша)	100		0,4	0,3	10,3	47
	Итого за Завтрак			505	89,00	17,92	15,78	81,82
День 10	234	Котлета Морячок	90		13,2	10,23	12,98	157,45
	147/М	Картофель по-деревенски	150		4,50	9,23	20,37	164,00
	379/М	Напиток кофейный на молоке	200		3,23	2,51	20,67	164,63
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак			570	89,00	23,71	22,67	78,31
День 11	16/М	Ветчина	15		1,94	3,27	0,29	38,4
	174/М	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200		4,86	7,54	35,85	219,50
	382/М	Какао на молоке	200		4,91	3,17	16,34	111,18
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (банан)	150		2,3	0,8	31,5	142
	Итого за Завтрак			595	89,00	16,33	15,03	98,47

День 12	14/М	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,13	66,09
	223/М	Запеканка из творога с соусом вишневым , 130/30	160		21,68	11,52	32,82	325,01
	376/М	Чай с сахаром	200				11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (груша)	100		0,4	0,3	10,3	47
	Итого за Завтрак			510	89,00	24,53	19,37	68,83
День 13		Сыр сливочный	18		1,80	5,30	0,90	52,90
	173/М	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200		7,86	11,33	53,33	462,30
	382/М	Какао на молоке	200		4,91	3,17	16,34	111,18
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак			548	89,00	17,34	20,50	94,86
День 14	268/М	Котлеты из говядины «Московская»	90		13,28	14,49	12,7	234,34
		Булгур с овощами	150		3,45	4,19	18,96	127,35
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200		0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (груша)	100		0,4	0,3	10,3	47
	Итого за Завтрак			570	89,00	19,56	19,29	67,61
День 15	14/М	Икра кабачковая	40		0,64	2,52	2,96	37,08
	211/М	Омлет с сыром	200		18,41	16,28	3,82	236,66
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200		0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	70		5,53	0,7	33,81	164,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак			610	89,00	25,04	19,91	61,58

День 16	14/М	Сыр полутвердый	15		3,9	3,92		51,6
	293/М	Куры запеченные	90		19,57	9,45	5,08	183,65
	202/М	Макаронны отварные с маслом сливочным	155		6,2	4,58	42,3	235,22
	376/М	Чай с сахаром	200				11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94,0
	Итого за Завтрак			500	89,00	32,83	18,35	77,79
День 17	14/М	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,13	66,09
	219/М	Сырники из творога с молоком сгущенным (130/30)	160		22,92	13,17	33,29	345,69
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200		0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
	338/М	Фрукт по сезону (груша)	100		0,4	0,3	10,3	47
	Итого за Завтрак			510	89,00	26,62	21,13	74,23
День 18	173	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200		8,40	11,08	36,00	277,32
	486	Пирог осетинский с картофелем и сыром	100		7,63	8,16	31,26	232,42
	382/М	Какао на молоке	200		3,99	3,17	16,34	111,18
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (банан)	150		2,3	0,8	31,5	142
	Итого за Завтрак			680	89,00	24,64	23,46	129,59
День 19		Наггетсы из курицы	90		21,57	9,1	3,46	163,6
		Булгур с овощами	150		3,45	4,19	18,96	127,35
	376/М	Чай с сахаром	200				11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак			570	89,00	27,79	13,94	57,80

День 20	232/М	Рыба запеченная	90		13,80	5,80	3,64	121,96
	128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным (150/5)	155		3,24	6,82	22,25	163,78
	379/М	Напиток кофейный на молоке	200		3,23	2,51	20,67	118,89
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (банан)	150		2,3	0,8	31,5	142
	Итого за Завтрак			625	89,00	24,89	16,18	92,55
			Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	
				Б	Ж	У		
Итого за: Завтрак			10 791		467	367	1 632	11 784
Среднее значение			540		23,34	18,37	81,62	589,21
Выполнение СанПиН, % от суточной нормы					30%	24%	24%	25%
100 % Норма СанПиН					77	79	335	2 350

II. 20 - дневное меню бесплатного горячего питания для обучающихся в общеобразовательных организациях в период с 12:00 до 16:00								
Возрастная группа		7-11 лет						
Сезон: Осенне-зимний								
День	№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 1	62/К	Салат морковный	60		0,78	3,06	4,14	47,97
	82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205		1,53	4,9	7,94	82,42
	293/М	Фрикасе из курицы	100		12,0	6,8	1,8	96,40
	202/М	Макароны отварные	150		6,6	4,30	42,3	235,0
	342/М	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	14,9	62,69
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
	Итого за Обед			800	89,00	27,53	20,22	110,23

День 2	45/М	Салат из белокочанной капусты	60		1,01	4,1	2,98	53,15
		Суп из тыквы со сливками	200		2,35	6,41	18,35	140,46
	268/М	Котлеты из говядины	90		13,24	10,86	12,6	201,29
	487	Картофель, тушеный с луком и морковью	150		3,17	3,5	24,62	143,14
	349/М	Компот из сухофруктов	200		0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		Итого за Обед	790	89,00	26,07	24,71	99,71	730,16
День 3	99/К	Салат «Осенний»	60		1,1	5,15	7,67	81,71
	102М	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	200		4,7	4,30	15,42	102,7
	291/М	Плов с индейкой	200		26,19	13,39	35,82	348,99
	342/М	Компот из вишни	200		0,16	0,04	15,42	63,6
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		Итого за Обед	750	89,00	38,61	23,88	113,48	790,00
День 4	75М	Икра свекольная	60		1,66	4,50	7,01	75,18
	102/М	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200		4,1	4,30	15,20	115,9
	279/М	Тефтели из курицы и тыквы в сметанном соусе (90/30)	120		16,00	7,50	1,21	136,34
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150		4,35	6,32	29,69	193,0
	342/М	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	14,9	62,69
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		Итого за Обед	820	89,00	32,73	23,78	107,16	776,15

День 5	20/М	Салат из свежих огурцов	60		0,53	5,06	1,98	55,61
	82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205		1,53	4,9	7,94	82,42
	232/М	Рыба запеченная	90		13,80	5,80	3,64	121,96
	128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным (150/5)	155		3,24	6,82	22,25	163,78
	349/М	Компот из сухофруктов	200		0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		Итого за Обед	795	89,00	26,15	23,01	93,54	694,71
День 6	49/М	Салат витаминный /1 вариант/	60		1,26	3,11	4,46	51
	101/М	Суп картофельный с рисом со сметаной, 200/5	205		1,79	6,03	14,48	119,65
	274/К	Соус «Болоньезе»	90		10,39	8,87	1,76	128,52
	202/М	Макароны отварные	150		6,6	4,30	42,3	235,0
	342/М	Компот из вишни	200		0,16	0,04	15,42	63,6
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		Итого за Обед	795	89,00	26,66	23,56	117,57	790,77
День 7	99/К	Салат «Осенний»	60		1,1	5,15	7,67	81,71
	96/М	Рассольник ленинградский со сметаной, 200/5	205		1,95	3,06	13,54	90,08
		Наггетсы из курицы	90		21,57	9,1	3,46	163,6
	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным (150/5)	155		6,34	5,28	28,62	187,05
	388/М	Напиток из шиповника	200		0,53	0,22	18,6	88,51
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		Итого за Обед	795	89,00	37,95	23,76	111,04	803,99

День 8	55/М	Салат из свеклы с соленым огурцом	60		0,75	5,06	3,72	63,85
	88/М	Щи из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205		2,01	4,01	9,48	82,6
		Купаты куриные	90		17,28	14,9	0,24	244,5
	415/К	Рис припущенный с овощами	150		3,47	3,45	31,61	171,57
	342/М	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	14,9	62,69
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		Итого за Обед	795	89,00	30,13	28,58	99,10	818,21
День 9	67/М	Винегрет овощной	60		1,05	5,12	5,64	73,32
	82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205		1,53	4,9	7,94	82,42
	268/М	Шницель из говядины и мяса птицы	90		11,49	13,42	10,85	211,77
	173/М	Каша пшеничная с соусом красным (150/30)	180		3,45	4,19	18,96	127,35
	349/М	Компот из сухофруктов	200		0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		Итого за Обед	825	89,00	24,57	28,68	101,12	765,80
День 10	49/М	Салат витаминный (2 вариант)	60		1,26	3,08	4,46	50,60
	102/М	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	200		4,7	4,30	15,42	102,7
	234	Котлета Морячок	90		13,2	10,23	12,98	157,45
	147/М	Картофель по-деревенски	150		3,68	5,09	29,07	176,52
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200		0,06	0,06	6,70	46,28
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		Итого за Обед	790	89,00	29,37	23,76	107,78	726,55

День 11		Салат из фасоли с грецким орехом	60		0,52	6,8	0,30	70,00
	103/М	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		2,12	5,3	14,64	115,11
	290/М	Чахохбили из куриного филе (45/45)	90		11,39	9,85	3,41	145,72
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,34	5,28	28,62	187,05
	349/М	Компот из сухофруктов	200		0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		Итого за Обед	790	89,00	27,42	28,28	104,70	788,82
День 12	75М	Икра свекольная	60		1,66	4,50	7,01	75,18
	101/М	Суп картофельный с рисом со сметаной	205		1,79	6,03	14,48	119,65
	279/М	Тефтели из говядины с соусом красным (90/30)	120		10,70	11,60	12,88	198,72
	171	Каша пшеничная рассыпчатая	150		3,63	0,4	22,61	75,9
	342/М	Компот из вишни	200		0,16	0,04	15,42	63,6
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		Итого за Обед	825	89,00	24,40	23,57	111,55	726,05
День 13	50/М	Салат из свеклы с сыром из твердых сортов	60		2,6	4,65	4,88	73,92
	88/М	Щи из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205		2,01	4,01	9,48	82,6
	268/М	Шницель из говядины и мяса птицы	90		11,53	17,05	10,92	244,82
	487	Картофель, тушеный с луком и морковью	150		3,17	3,5	24,62	143,14
	342/М	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	14,9	62,69
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		Итого за Обед	795	89,00	25,93	30,41	103,95	800,17

День 14	45/М	Салат из белокочанной капусты	60		1,01	4,1	2,98	53,15
	102/М	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200		4,1	4,30	15,20	115,9
	268/М	Котлеты из говядины «Московская»	90		13,28	14,49	12,7	234,34
		Булгур с овощами	150		3,45	4,19	18,96	127,35
	349/М	Компот из сухофруктов	200		0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		Итого за Обед	795	89,00	28,06	25,31	111,61	789,39
День 15		Подгарнировка из свежего огурца	60		0,48	0,01	1,68	8,69
	82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205		1,53	4,9	7,94	82,42
	232/М	Рыба запеченная	90		13,80	5,80	3,64	121,96
	128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным (150/5)	155		3,24	6,82	22,25	163,78
	342/М	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	14,9	62,69
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		Итого за Обед	800	89,00	25,67	18,69	89,56	632,54
День 16	67/М	Винегрет овощной	60		1,05	5,12	5,64	73,32
		Суп из тыквы со сливками	200		2,35	6,41	18,35	140,46
	293/М	Куры запеченные	90		19,57	9,45	5,08	183,65
	202/М	Макароны отварные с маслом сливочным (150/5)	155		6,2	4,58	42,3	235,22
	342/М	Компот из яблок и вишни	200		0,24	0,13	15,14	62,69
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		Итого за Обед	805	89,00	35,87	26,69	125,66	888,34

День 17	49/М	Салат витаминный /2 вариант/	60		1,26	3,11	4,46	51
	102/М	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	200		4,7	4,30	15,42	102,7
	294	Котлеты куриные	90		16,60	7,80	14,5	133,99
	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным (150/5)	155		6,34	5,28	28,62	187,05
	342/М	Компот из вишни	200		0,16	0,04	15,42	63,6
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
	Итого за Обед			795	89,00	35,52	21,53	117,52
День 18	23/М	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60		1,07	3,29	4,21	50,52
	101/М	Суп картофельный с рисом со сметаной, 200/5	205		1,79	6,03	14,48	119,65
	392/М	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным, 200/5	205		21,5	12,65	42,02	363,6
	349/М	Компот из сухофруктов	200		0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
	Итого за Обед			760	89,00	31,45	23,02	118,44
День 19	75М	Икра свекольная	60		1,66	4,50	7,01	75,18
	102/М	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200		4,1	4,30	15,20	115,9
		Наггетсы из курицы	90		21,57	9,1	3,46	163,6
	202/М	Булгур с овощами	150		3,45	4,19	18,96	127,35
	342/М	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	14,9	62,69
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
	Итого за Обед			790	89,00	37,40	23,20	98,68

День 20	20/М	Салат из свежих огурцов	60		0,53	5,06	1,98	55,61
	103/М	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		2,12	5,3	14,64	115,11
	232/М	Рыба запеченная	90		13,80	5,80	3,64	121,96
	128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным (150/5)	155		3,24	6,82	22,25	163,78
	388/М	Напиток из шиповника	200		0,53	0,22	18,6	88,51
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
	Итого за Обед			795	89,00	26,68	24,20	100,26

	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
		Б	Ж	У	
Итого за: Обед	15160	628,30	488,84	2142,66	15250,87
Среднее значение	758	31	24	107	763
Выполнение СанПиН, % от суточной нормы		41%	31%	32%	32%
100 % Норма СанПиН		77	79	335	2 350

».